

Anmeldung bitte bis 14. Okt. 2022

Weitere Informationen

Passt in einen Fensterumschlag
oder faxen an: 0511 / 121 05 30
Anmeldungen per E-Mail bitte an
silvia.bohlinger@aul-nds.de

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN
Nds. Mitte gGmbH
Silvia Bohlinger
Arndtstr. 20
30167 Hannover

Tagungsort

Haus der Region, Raum N001, N002, N003
Hildesheimer Str. 18, 30169 Hannover

Wenn Sie mit der Bahn kommen:

Ab Hauptbahnhof mit den U-Bahn-Linien
1, 2 oder 8 (Richtung Sarstedt, Rethen bzw.
Messe/Nord) bis Schlägerstraße.

Freistellung

Für BR/PR, MAV und SBV besteht die Möglichkeit
der Freistellung nach § 37 Abs. 6 i.V.m. § 40
Abs. 1 BetrVG, § 40 i.V.m. § 37 Abs. 1 NPersVG,
§ 46 Abs. 6 i.V.m. § 44 Abs. 1 BPersVG, § 19
i.V.m. § 30 MVG sowie vgl. Regelungen MAVO,
§ 179 Abs. 4 und § 8 SGB IX.

Anmeldung bitte bis Freitag, 14. Okt. 2022 bei
Silvia Bohlinger, ARBEIT UND LEBEN Nds. Mitte gGmbH

Tagungsgebühr 90 Euro pro Person.

Bitte überweisen Sie die Gebühr zeitgleich
mit Ihrer Anmeldung auf das Konto von

**ARBEIT UND LEBEN Hannover, Bank für Sozial-
wirtschaft, DE84 2512 0510 0009 4702 00.**

**Bitte geben Sie unbedingt Ihren vollständigen
Namen, Ihre Adresse sowie als Verwendungszweck
»Gute Arbeit 04.11.2022, 102010« an.**

Wir weisen explizit darauf hin, dass Sie bis zum
Eingang der Tagungsgebühr nicht als angemeldet
gelten.

Sie bestätigen mit Ihrer Anmeldung Ihr Einverständnis,
dass während der Veranstaltung gesammeltes Bildmaterial,
auf dem Sie abgebildet sind, für die Öffentlichkeitsarbeit
der VeranstalterInnen verwendet werden darf.

V.i.S.d.P.: Kooperationsstelle Hochschulen & Gewerkschaften Region Hannover-Hildesheim,
Dr. Petra Köster, Hochschule Hannover (HsH), Haus 31.0.12, Blumhardtstr. 2, 30625 Hannover,
petra-franziska.koester@hs-hannover.de, <https://www.koop-hg.de/>
Foto: Kristoffer Borrmann • Herstellung: freeStyle grafik Hannover + Eigendruck



Gute Arbeit ist die beste Medizin

Wandel der Arbeit, Führung und psychische Gesundheit

Freitag, 4. November 2022, 9.30 bis 15 Uhr
Haus der Region, Hildesheimer Str. 18, Hannover



**Arbeit und
Leben**
NIEDERSACHSEN

 Netzwerk demografische Entwicklung
und betriebliche Antworten



Kooperationsstelle
Hochschulen & Gewerkschaften
Hannover-Hildesheim

VDBW
Verband Deutscher
Betriebs- und Werkstätte e.V.
Bundesverband
Deutscher Arbeitsmediziner

Gute Arbeit ist die beste Medizin

Wandel der Arbeit, Führung und psychische Gesundheit

Psychische Erkrankungen sind häufiger denn je. Und im Laufe der Pandemie hat das Thema erneut an Bedeutung gewonnen. Erwerbsarbeit als wichtiger Bestandteil im Leben der meisten Menschen kann einen zentralen Beitrag zum psychischen Wohlergehen leisten, oder aber auch die Ursache von Erkrankungen sein.

Auf der diesjährigen Tagung schauen wir auf die Rolle von Führungskräften und Führungsstilen als Faktoren für das psychische Wohlbefinden in beruflichen Kontexten. Ebenso möchten wir die Herausforderungen beleuchten, die sich durch den Wandel in der Arbeitswelt durch Digitalisierung, Zunahme von Eigenverantwortung und Selbstorganisation oder Homeoffice für die psychische Gesundheit ergeben. Daneben soll in die Thematik psychischer Belastungen und Krankheitsbilder eingeführt und Perspektiven für einen gesundheitsfördernden (betrieblichen) Umgang mit diesen entwickelt werden.

Die Veranstaltenden setzen mit der Tagungsreihe »Gute Arbeit ist die beste Medizin« Impulse für die Arbeit am Thema psychische Gesundheit in Unternehmen und Einrichtungen. Zielgruppe sind betriebliche Führungskräfte, Personalverantwortliche, betriebliche Interessenvertretungen, Betriebsärzt*innen, Betriebssozialarbeiter*innen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Arbeitsschutzexpert*innen, Beschäftigte in psychiatrischen Institutionen und Einrichtungen sowie Interessierte.

- 8.30 Uhr** **Anreise und Anmeldung**
Moderation Dr. Uwe Gerecke, VDBW
- 9.30 Uhr** **Grußwort**
Catrin Lagerbauer, Bündnis gegen Depression in der Region Hannover
- 9.45 Uhr** **Depressionen – Symptome, Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten und Vorstellung des Projektes »Return to Work in Psychiatrischen Institutsambulanzen (RTW-PIA)« – ein Projekt für nachhaltige Rückkehr an den Arbeitsplatz**
Prof. Dr. Gregor Szyzik, Medizinische Hochschule Hannover
- 10.15 Uhr** **Der REHA-SCOUT – ein Instrument zur Orientierung bei beruflicher Wiedereingliederung und Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen**
Oliver Weidner, Dipl.-Ergotherapeut, KRH Langenhagen
- 10.45 Uhr** Pause
- 11.15 Uhr** **Arbeitswelt im Wandel – veränderte Arbeitsanforderungen in einer flexiblen, digitalen Arbeitswelt**
Dr. Elke Ahlers, Leiterin Referat »Qualität der Arbeit« im Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Institut (WSI) der Hans-Böckler-Stiftung
- 11.45 Uhr** **Führung und Gesundheit**
Jürgen Heimes, Berater, Coach und Mediator, Bielefeld
- 12.15 Uhr** Mittagspause
- 13.00 Uhr** **Menschen sind verschieden. Wann ist »anders« eine Persönlichkeitsstörung? Welche Hürden gibt es für Menschen mit einer Persönlichkeitsstörung besonders in der Arbeitswelt und wie können sie abgebaut werden?**
Sarina Höpfner, M.Sc. Psychologin, Medizinische Hochschule Hannover
- 13.30 Uhr** **Der auffällige Kollege – wie spreche ich Probleme an?**
Jürgen Heimes
- 14.00 Uhr** **Digitale Angebote zur psychischen Gesundheit**
Prof. Dr. Dirk Lehr, Leuphana-Universität Lüneburg
- 14.30 Uhr** Ausklang bei Netzwerk-Kaffee und Kuchen

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fachtagung »Gute Arbeit ist die beste Medizin – Wandel der Arbeit, Führung und psychische Gesundheit« (Kostenträger 102010) am Freitag, den 4. November 2022, an.

Name _____

Vorname _____

Firma/Institution _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

Fax _____

E-Mail _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Informationen zur Verwendung Ihrer Daten entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung von ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen e.V. unter:
<https://www.aul-nds.de/meta-navigation/datenschutzerklaerung/>