

Stand: 11.05.2020

Coronavirus / COVID-19: Hinweise für Teilnehmer*innen

Liebe Teilnehmer*innen,

um der Verbreitung des neuartigen Corona-Virus weiterhin entgegenzutreten und auch Ihr Infektionsrisiko zu verringern, hat die Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen einen landesweit geltenden Hygieneplan erlassen – diesen finden Sie hier: www.aul-nds.de/hygieneplan Bei Teilnahme an unseren Bildungsveranstaltungen achten Sie bitte insbesondere auf die Einhaltung folgender Regeln:

- **Halten Sie die Abstandsregeln ein:** Bewahren Sie jederzeit 1,5 Meter Mindestabstand zu allen anderen. Halten Sie den Abstand auch in den Pausen und auf dem Weg zu und von den Bildungsveranstaltungen ein (keine Gruppenbildung, kein Aufenthalt in Fluren etc., in Gängen möglichst weit rechts gehen, Sanitäreinrichtungen nur einzeln besuchen).
- **Halten Sie die Hygieneregeln ein:** Vor dem Betreten des Unterrichtsraumes waschen Sie möglichst die Hände (30 Sekunden gründlich mit Wasser und Seife). Fassen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht, insbesondere nicht an Mund, Nase und Augen. Beachten Sie die Husten- und Niesetikette – Husten oder Niesen nur in die Armbeuge, in ein Taschentuch und weg von anderen Teilnehmer*innen.
- **Vermeiden Sie Kontakte:** Verzichten Sie auf Berührungen anderer (Handeschütteln etc.). Bitte fassen Sie Türklinken, Lichtschalter etc. möglichst nicht mit den Händen, sondern mit dem Ellenbogen oder einem Gegenstand (Stift etc.) an. Bitte teilen Sie Becher, Stifte, Blöcke und andere Unterrichtsmaterialien nicht mit anderen.
- **Mund-Nase-Schutz mitführen:** (Maske, Schal, Tücher, etc.) müssen mitgeführt und ggf. getragen werden; diese sind von allen Teilnehmer*innen selbstständig mitzubringen und werden nicht vor ARBEIT UND LEBEN gestellt. Im Unterrichtsraum ist das Tragen von Mund-Nase-Schutz jedoch nicht erforderlich!
- **Umgang mit Verdachtsfällen:** Bei Symptomen, die auf eine COVID-19-Erkrankung hinweisen (z.B. Husten, Fieber, Kurzatmigkeit, Luftnot, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) bleiben Sie zu Hause. Informieren Sie Ihre Lehrkraft und die Geschäftsstelle von ARBEIT UND LEBEN. Den Anweisungen der Lehrkräfte und Dozent*innen ist jederzeit Folge zu leisten!